

EXKLUSIVBEFRAGUNG

ZUM KiKA-THEMENSCHWERPUNKT

2020

# GESUND LEBEN!



## IN ZEITEN VON CORONA:

### Wie Kinder über Gesundheit denken

Ergebnisse der repräsentativen Befragung zum KiKA-Themenschwerpunkt „Respekt für meine Rechte! Gesund leben!“

Der diesjährige KiKA-Themenschwerpunkt vom 7. bis 25. September steht unter dem Motto „Respekt für meine Rechte! Gesund leben!“ Was verbinden Kinder mit dem abstrakten Begriff „Gesundheit“? Um dem Thema auf den Grund zu gehen, hat der Kinderkanal von ARD und ZDF auch 2020 wieder eine repräsentative Exklusivbefragung durchgeführt.

In Zusammenarbeit mit dem Marktforschungsinstitut Iconkids & Youth wurden bundesweit 800 Kinder im Alter von sechs bis 13 Jahren befragt, was sie tun, um sich gesund zu ernähren, sich viel zu bewegen und um fit zu bleiben.

„Für uns bei KiKA ist es ganz zentral zu wissen, was Kinder bewegt und ihnen als ihr Sender eine Stimme zu geben. Wenn es um wichtige Themen geht, die uns als Gesellschaft alle betreffen, haben Kinder ein Recht darauf, dass auch ihre Meinungen gehört werden“, sagt KiKA-Programmgeschäftsführerin Dr. Astrid Plenk.



# „Für uns bei KiKA ist es ganz zentral zu wissen, was Kinder bewegt...“

Dr. Astrid Plenk

### Studiendesign

Bei den vorliegenden Daten handelt es sich um die Auswertung einer exklusiv von KiKA beauftragten Befragung von 843 Schülerinnen und Schülern im Alter von 6 bis 13 Jahren.

Ziel der Befragung war es, die Haltung von Kindern zu den Aspekten Ernährung, Bewegung und Nachhaltigkeit einzufangen. In der Feldzeit vom 26. Juni bis 12. Juli 2020 führte das Marktforschungsinstitut „iconkids & youth“ die Erhebung in Form einer Online-Untersuchung

mittels standardisierten Fragebögen im Auftrag von KiKA durch.

Rekrutierungsmerkmale für die Teilnahme an der Befragung waren: Alter und Geschlecht, Migrationshintergrund der Befragten, Bildungsgrad der Eltern, Einwohnerzahl der Gemeinde sowie Bundesland. Die ermittelten Ergebnisse sind repräsentativ für sechs- bis 13-jährige Schülerinnen und Schüler in Deutschland.

Die Themen der Befragung stammen aus den Kinderredaktionen von ARD, ZDF und KiKA.

## THEMA ERNÄHRUNG

Dass gesunde Ernährung wichtig ist und vorbeugend wirken kann, wissen 83,4 % der Kinder. Einen positiven Effekt hat es für 38,8 % der Befragten, weniger Süßigkeiten zu essen. Aber auch auf Getränke sollte geachtet werden, so die Meinung der Kinder. Sie bevorzugen zu fast zwei Drittel Wasser (60 %), gefolgt von Saftschorlen (21,6 %) – auf Platz 3 landen dann aber bereits Limo & Co. (7,7 %).

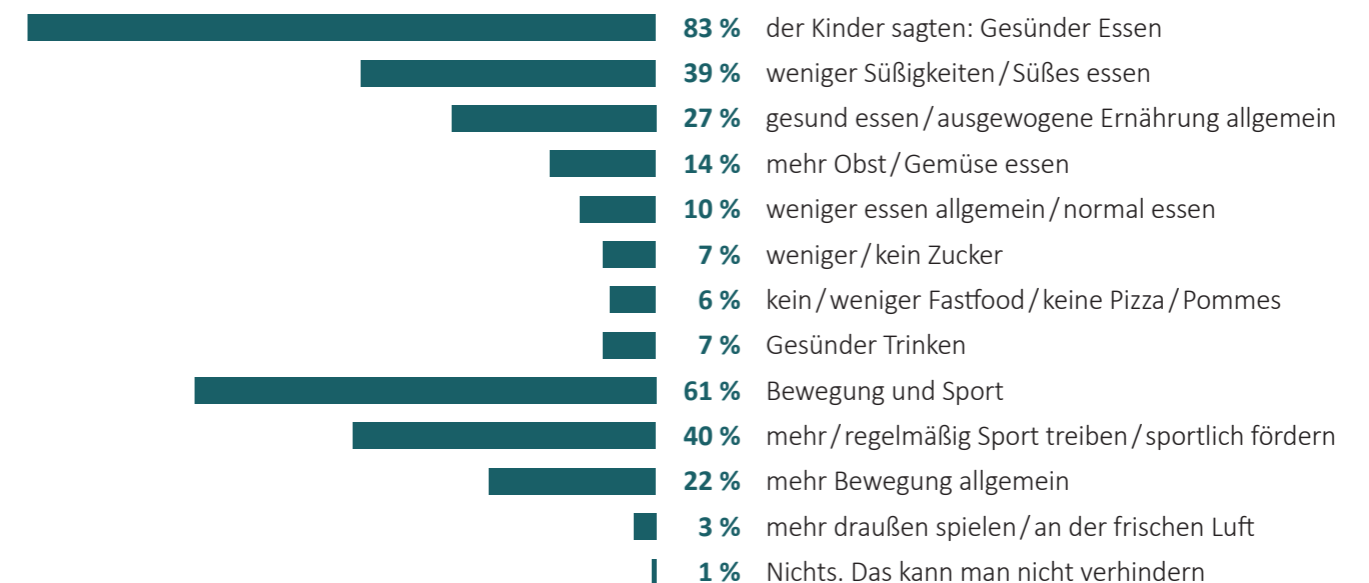


„Süßigkeiten sollten in Maßen angeboten werden, weil Zucker im Allgemeinen sehr anziehend ist.“

Mädchen, 9 Jahre



### Was denkst du: Wie kann man verhindern, dass Kinder übergewichtig oder viel zu dick werden?



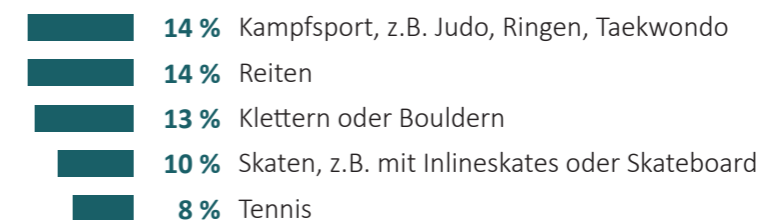
**THEMA BEWEGUNG**

Mit 89% gibt ein Großteil der befragten Sechsbis 13-Jährigen an, sich „mindestens eine Stunde“ bzw. „mehr als eine Stunde“ am Tag zu bewegen. Besonders gern sind sie draußen aktiv oder treffen sich mit Freund\*innen (65%). Rad fahren oder zu Fuß gehen, stehen ebenfalls hoch im Kurs (63%). Einen Sportverein besuchen fast ein Drittel (30%) regelmäßig.



„Leistungsdruck will ich mir nicht geben, da tobe ich lieber albern herum.“

Mädchen, 7 Jahre


**Schulsport** Welche von diesen Sportarten würdest du gerne nachmittags an deiner Schule lernen?


## Geschlechterspezifische Unterschiede

- Jungen deutlich interessierter an Kampfsport als Mädchen (22 % Jungen, 6 % Mädchen)
- Umgekehrt beim Thema Reiten (3 % Jungen, 25 % Mädchen)
- 10 % Mädchen würden gern Akrobatik (2 % Jungen) lernen, 9 % der Jungen Bogenschießen (3 % Mädchen)

## THEMA GESUNDHEIT

Befragt danach, wie sie sich in den letzten Monaten gefühlt haben, antwortet die Hälfte der Kinder (50,9%), es ginge ihnen „sehr gut“ und „eher gut“. Knapp ein Drittel (29 %) zeigte sich unentschlossen. Mit „weniger gut“ antworteten 20 % der Befragten, vor allem Kinder im Alter von acht bis neun Jahren und Mädchen fühlten sich in der Zeit unwohl. Gestützt gefragt empfanden 77 % die Einschränkungen der vergangenen Monate als bedrückend: Sie vermissten ihre Freund\*innen (77 %), Besuche auf Spielplätzen (58 %), alltägliche Hobbys (45 %) und vor allem ihre Großeltern (54 %).



„Wir haben viel zusammen gespielt und viel gekocht.“

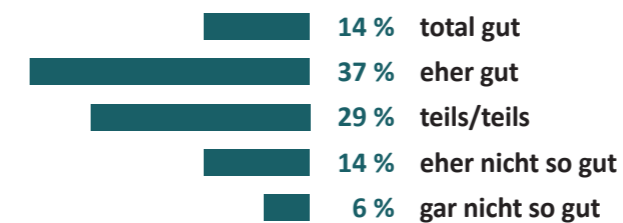
Mädchen, 9 Jahre



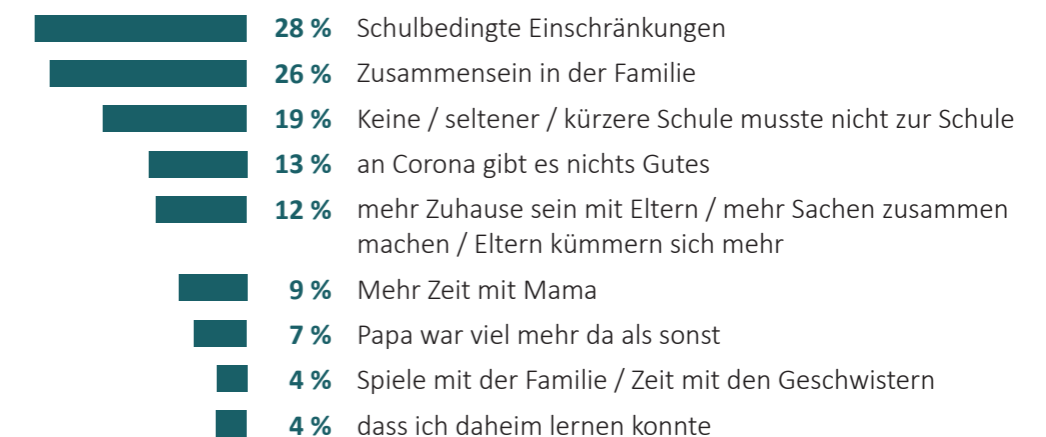
\*Befragungs-Zeitraum:  
26. Juni bis 12. Juli 2020.

Zu dieser Zeit waren viele Grundschulen noch coronabedingt geschlossen, oder nur eingeschränkt geöffnet.

In den letzten Wochen hat sich wegen Corona viel im Leben aller Menschen geändert. Jetzt geht es darum, wie es dir gerade geht und wie du dich damit fühlst.



Was hat dir in dieser Zeit\* am besten gefallen?



## THEMA NACHHALTIGKEIT

Unter den befragten Erst- bis Sechstklässler\*innen mit Schulverpflegung geben 54 % an, dass es an ihrer Schule an einem Tag in der Woche keine Fleischgerichte gibt, sondern ausschließlich vegetarisches Essen angeboten wird. Für 8 % der Befragten bleibt der Wunsch eines fleischfreien Tages in der Schulspeisung unerfüllt.



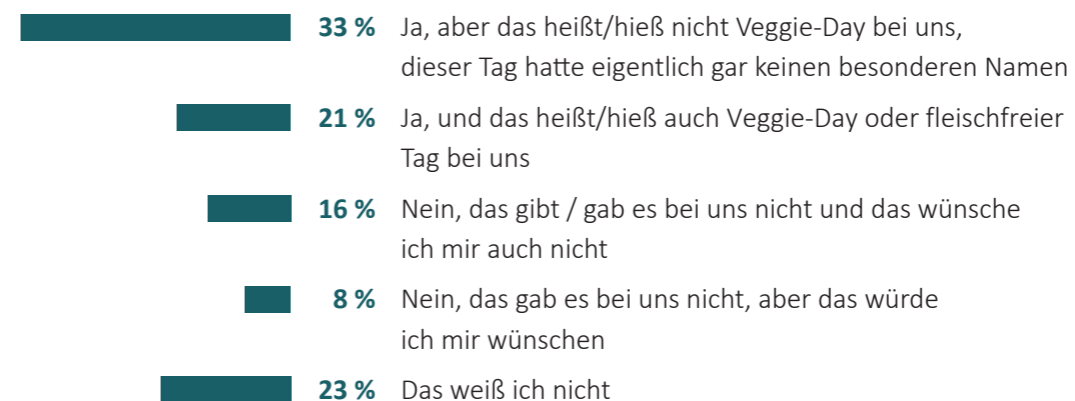
„Ein Unterrichtsfach, das sich mit Aufklärung und Gesundheitslehre befasst, wäre wichtig.“

Junge, 13 Jahre



### Verzicht auf Fleisch: Gab\* oder gibt es in der Mittagsverpflegung deiner Schule einen vegetarischen Tag („Veggie Day“) in der Woche?

\* vor Corona/ Basis: Sechs- bis 13-Jährige in der 1. bis 6. Klasse, bei denen es eine Schulverpflegung gibt





## Impressum

DER KINDERKANAL VON ARD UND ZDF

Gothaer Straße 36

99094 Erfurt

Telefon +49 36 12 18 – 18 27

eFax +49 36 12 18 – 29 18 27

kika-presse.de

PRESSEKONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

planpunkt: PR

Stephan Tarnow, Anna Nisch

Telefon +49 221 91 25 570

post@planpunkt.de